

EXERCICE

LE CONSTAT



Par Jean-Philippe Brébion
Créateur de la Bioanalogie

CONVERSATION
PAPI  BON

EXERCICE LE CONSTAT

Décrivez de façon la plus neutre possible, le **constat** du symptôme physique. Que se passe-t-il physiquement ? Sans aucune cause, aucune raison ni justification. Seul un constat est nécessaire. Demandez-vous ensuite dans quel **état psychique** vous vous trouvez, soit juste avant, soit au moment de l'événement. Finalement, regardez s'il vous est possible de faire un **lien**, de trouver l'**invitation** entre les deux. Vous trouverez quelques exemples à la page suivante.

Constat	État psychique	Lien / Invitation
1		
2		
3		



« La bioanalogie constate. Elle n'interprète pas. »

Jean-Philippe Brébion - Créateur de la Bioanalogie

CONVERSATION
PAPI  BON

Constat	État psychique	Lien / Invitation
<p>1</p> <p>Torticolis. Ma tête est limitée dans sa rotation. (La liberté de la rotation de la tête, c'est la liberté d'orientation.)</p>	<p>Je me sens limité dans mon orientation, je ne sais pas dans quelle direction aller, je m'oblige à une direction, je me sens contraint à une direction, je me crois interdit d'aller dans une direction, j'ai perdu ma liberté de choisir.</p>	<p>J'ai à décider, à choisir et respecter la direction de ma vie dans laquelle je me reconnais.</p>
<p>2</p> <p>Lombalgie/Lumbago. J'ai mal au dos. Je ne peux pas soulever les choses. Je ne peux plus rien faire. (Les vertèbres lombaires sont la base de notre colonne vertébrale. Elles sont les vertèbres de la solidité, de la terre, de la force.)</p>	<p>Je voudrais faire et agir dans l'idée que les choses dépendent de mon action personnelle.</p>	<p>J'ai à sortir de l'illusion que les choses dépendent de mon pouvoir, sortir de l'illusion que ma force peut être opposable : la vraie force, le vrai pouvoir, ne sont pas opposables.</p>
<p>3</p> <p>Douleur du Canal carpien. J'ai une douleur sur un trajet nerveux qui irradie dans la main et gêne l'action. (Au niveau du poignet, le ligament du carpe gonfle, se rétrécit et vient comprimer le nerf médian, produisant des douleurs dans la main.)</p>	<p>Je me crois obligé de subir des ordres dans mon travail pour vivre.</p>	<p>Je dois décider de la concrétisation des actions dans ma vie et non pas exécuter des actions que je n'ai pas choisies.</p>



Ce qui s'exprime dans notre biologie, c'est l'expression de ce que nous ne savons pas faire vivre en conscience.

